



# Virtuelle Ausbildung – eCoaching

## Warum diese Fortbildung?

Mit dieser Weiterbildung wollen wir Sie als Coach unterstützen, die Hürde vom physischen Coachingraum in einen Virtuellen mit Sicherheit und Professionalität erfolgreich zu überwinden. Die Nachfrage nach Coachingbegleitung, die ortsunabhängig stattfinden kann, nimmt seit Jahren zu, die aktuelle Situation hat diese Entwicklung lediglich beschleunigt. Viele Klienten sind es gewohnt, mit Kollegen virtuell zu arbeiten, Webkonferenzen gehören zu ihrem Alltag. Eine Coachingsitzung, die z.B. aus dem Home-Office besucht werden kann, spart nicht nur Fahrzeiten und Ressourcen, sondern erhöht häufig die Flexibilität in der Terminfindung. Und manche Klienten nehmen eine gewohnte Umgebung auch als geschützteren Raum wahr, in dem es Ihnen leichter fällt, über ureigene Themen zu sprechen.

## Die Ausbildung im Überblick

In fünf Modulen werden Ihnen die grundlegenden Kompetenzen vermittelt, die Sie als Coach sicher im virtuellen Raum agieren lassen. Jedes Modul setzt sich zusammen aus einem zweistündigen Online-Seminar und Übungsaufgaben und Übungcoachings zwischen den Modulen, die Sie zum Teil gemeinsam mit anderen Teilnehmern durchführen. Ein eigenes Forum dient dazu, dass Lernerfahrungen ausgetauscht werden, Fragen diskutiert und auch außerhalb der Online-Seminare geklärt werden können. Im 5. Modul schließen Sie die Fortbildung mit der Zertifizierung zum eCoach ab.

**Modul 1:  
Grundlegendes  
und Setting**

**Modul 2:  
Beziehungsgestaltung  
und Resonanz**

**Modul 3:  
Toolbox 1 –  
Visualisierung  
im virtuellen  
Coaching**

**Modul 4:  
Toolbox 2 –  
Inszenierung -  
trotz örtlicher  
Distanz**

**Modul 5:  
Zertifizierung  
und Abschluss**



## Modul 1: Grundlegendes und Setting



Dauer: 2 h

- Chancen und Herausforderungen des virtuellen Raumes
- Eine vertrauensvolle Atmosphäre gestalten
- Der virtuelle Coachingraum
- Hilfreiche Vereinbarungen für Online-Coachings

## Modul 2: Beziehungsgestaltung und Resonanz



Dauer: 2 h

- Nah sein, auch mit räumlicher Distanz
- Emotionen erkennen und Verständnis spiegeln
- Den Klienten „spüren“
- Präsenz beim Coach und Klient



### Modul 3: Toolbox 1 – Visualisierung im virtuellen Coaching



Dauer: 2 h

- Visualisierung – eine neue Perspektive für den Klienten
- Nutzbare Medien im Online-Coaching
- Coaching-Tools mit Visualisierungen hilfreich einsetzen

### Modul 4: Toolbox 2 – Inszenierung - trotz örtlicher Distanz



Dauer: 2 h

- Inszenierungen im Coaching – Erleben ermöglichen
- Erlebnisräume im virtuellen Coaching schaffen
- Die motivierende (richtige) Anmoderation
- Trotz Distanz den Klienten begleiten



## Modul 5: Zertifizierung und Abschluss



Dauer: 2 h

- Auswertung der durchgeführten virtuellen Coachingsitzungen
- Fach- und Feedbackgespräch
- Abschluss

### Dauer und Investition

Die Gesamtstundenzahl dieser Fortbildung beträgt

22 Stunden:

- 10 Stunden für 5 zweistündige Online-Seminare
- 12 Stunden für Übungsaufgaben und Übungscoachings

Seminargebühr: 890 € + MwSt.

### Termine der Online-Workshops (jeweils von 18:00 – 20:00 Uhr)

09.02.2021

24.02.2021

11.03.2021

23.03.2021

07.04.2021



# Das Ausbildungsteam der eCoach- Ausbildung



**Dr. Gerhard Helm**

## **Inhaber der Akademie, Ausbildungsleiter**

- Internationaler Business Coach und Trainer
- Gutachter für Coachzertifizierung beim dvct e.V.
- Diplom-Psychologe
- Doktor der Philosophie
- Mitglied der International Coach Federation (ICF)



**Brigitte Speicher**

## **Ausbildungsleiterin**

- Business Coach und Trainerin
- Gutachterin für Coachzertifizierung beim dvct e.V.
- Psychologische Beraterin und Mentaltrainerin (DGMT)
- NLP Trainerin
- INLPTA und DVNLP zertifiziert

